

## NEWSLETTER nr.3



# ONLINE MENTORING AND PROFESSIONAL PEER COACHING SKILLS FOR YOUTH TRAINING

## DESPRE PROIECT

**Online MENTOR** va facilita accesul tinerilor pe piața muncii și tranziția acestora de la statutul de adolescent la cel de adult, prin dezvoltarea competențelor profesionale

**Obiectivele proiectului sunt:**

- Crearea unei rețele multiprofesionale de formatori specializați în mentorat
  - Dezvoltarea competențelor profesionale și abilităților antreprenoriale în rândul tinerilor
- Promovarea egalității de șanse și coeziune socială.

**Grupul țintă al proiectului** este format din asistenți medicali, asistenți sociali și cadre didactice. De asemenea se includ formatorii și lucrătorii de tineret, mentorii de practică dar și tinerii de peste 18 ani. voluntari sau participant la stagii de intership.

## Întâlnirea transnațională nr. 3

18 - 19. 03. 2019

Ljubljana, Slovenia

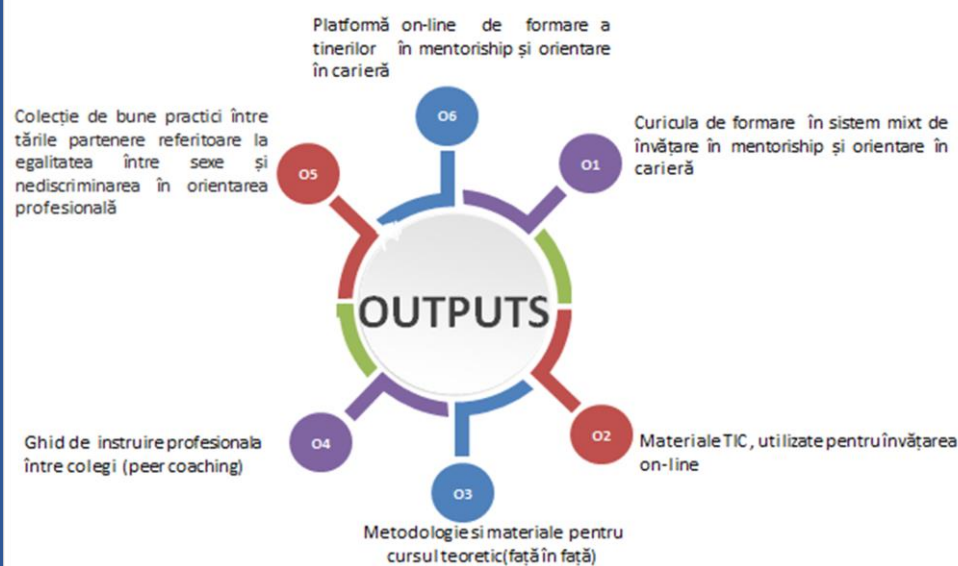


Cea de a treia întâlnire transnațională a proiectului ONLINE MENTOR a avut loc în Ljubljana, Slovenia, în perioada 18-19 martie 2019, gazda fiind STEP Institute, partenerul din Slovenia.

Scopul întâlnirii a fost bunul management al proiectului, prezentari și dezbateri cu privire la activitățile și outputurile proiectului până la momentul de față dar și planificările viitoare (realizarea ghidului de instruire profesionala între colegi (peer coaching) dar și planificarea training-ului pentru tineri din Lituania.



### OUTPUTURILE PROIECTULUI



# Produsele intelectuale din proiect

## IO 1: Curricula de formare în sistem mixt de învățare în mentorship și orientare în carieră

Primul pas în implementarea proiectului a fost realizarea curiculei de formare în sistem mixt de învățare în mentorship și orientare în carieră intitulată *“Cum sa devii un bun mentor pentru tinerii (18+) care lucrează ca profesori, asistenți medicali, asistenți sociali.”*

Curriculumul pentru cursul de formare mixtă privind mentoratul și orientarea în carieră a fost elaborat cu două tipuri de module online și față în față și cuprinde:

**Modulul 1:** Introducere în mentorat și orientare în carier

**Module 2:** Domeniul mentoratului. Beneficii și efecte pozitive ale mentoratului și consilierii în carieră

**Module 3:** Componentele procesului de mentorat

**Module 4:** Competențele și calitățile unui mentor

**Module 5:** Gândirea critică, adaptarea la schimbările obișnuite în ariile profesionale din procesul de mentorat

**Module 6:** Empatie și nediscriminare față de cursanți în procesul de mentorat

Conținutul fiecărui modul a fost elaborat de către fiecare partener și include 5 ore pentru cursul față în față și 50 minute pentru cursul on-line. Calitatea și relevanța curiculei a fost evaluată prin intermediul tehnicii evaluării colegiale (peer review). Curricula a fost editată inițial în limba engleză, după care au fost traduse în fiecare limbă națională a partenerilor.

## IO2: Materiale TIC , utilizate pentru învățarea on-line

Materialele includ cunoștințe teoretice, practice și exerciții adaptate mediului online. Calitatea și relevanța materialelor a fost evaluată prin intermediul tehnicii evaluării colegiale (peer review). Materiale au fost editate în limba engleză iar traduse în fiecare țara partenera.

Materialele TIC create au fost introduse în platforma online, platformă ce a fost testată și utilizată apoi de către trainerii care au participat la activitatea de formare C1 din Slovenia.

## IO3: Metodologia pentru cursul de formare în formare al tinerilor

Au fost dezvoltate materiale pentru cursul teoretic(față în față) „Cum sa devii un bun mentor, pentru tinerii cu vârsta peste 18 ani, care lucrează ca asistenți sociali, asistenți medicali sau profesori”.

Materialele vor fi utile pentru formatori și profesioniști din diferite domenii de activitate. Fiecare partener a pregătit un modul bazat pe planul de învățământ. Aceste materiale au fost, de asemenea, revizuite de către profesioniști independenți și au fost utilizate și testate la training-ul din Slovenia.

C1- Curs international de formare a formatorilor  
in crearea abilităților profesionale de mentorat  
20 - 22. 03. 2019  
Ljubljana, Slovenia

In luna martie 2019 s-a desfasurat cursul international al formatorilor in crearea abilitatilor profesionale de mentorat, organizat de catre STEP Institute, partnerul din Slovenia.

Training-ul s-a bazat pe invatarea materialelor din produsul intelectual 3 al proiectului. La training au participat 24 persoane din Romania, Bulgaria, Lituania, Republica Ceha si Slovenia, profesioniști din diferite domenii de activitate : profesori, asistente medicale, asistenti sociali si psiholgi . O parte dintre participanti erau familiarizati cu activitatile de mentorat si au început să-i îndrume pe ceilalti colegi in pași care trebuie urmati ca si mentori.

Training-ul a acoperit diverse subiecte precum diferențele dintre coaching și mentorat, beneficiile îndrumării, procesul de mentorat, aptitudinile, caracteristicile și atitudinile unui mentor, nediscriminarea în mentorat.

Anterior participării la aceasta formare, participanții au parcurs cursul online pe platforma ONLINE MENTOR .



## Feedback de la participanti:

"Am împărtășit exemplele și bunele noastre practici. Am învățat despre mentorat prin exerciții practice. Sesiunea a fost foarte interactivă și interesantă. Am avut multe dezbateri pentru a clarifica câteva întrebări sau probleme pe care le întâlnim la locul de muncă. Existența participanților din mai multe țări ne-a oferit șansa de a împărtăși opinii și de a obține perspective diferite. Training-ul a fost foarte interesant și l-aș recomanda altor asistente, profesori și asistenți sociali."

"Traning-ul a fost foarte plăcut pentru mine și, mai ales, benefic din punct de vedere profesional. Apreciez toleranța și sprijinul în comunicarea în limba engleză. Gestionarea cursului a fost profesională - activități alese în mod corespunzător, motivatoare și informale. Informațiile din prezentări au fost completate cu explicații și exemple practice."



### ACTIVITATI VIITOARE :

**C2 - Cursul de formare a specialiștilor în mentorship și orientare în carieră. din Lithuania (mai 2019)**

#### **Produs intelectual 4:**

Ghid de instruire profesionala între colegi (peer coaching)

#### **Produs intelectual 5:**

Colecție de bune practici între țările partenere referitoare la egalitatea între sexe și nediscriminarea în orientarea profesională

#### **Produs intelectual 6:**

Platforma online pentru crearea abilităților de îndrumare în domeniul instruirii mixte pentru tineri și de orientare în carieră.

### **PARTNERS**

Asociația  
**everest.**

GENDER  
STUDIES 

**BALKAN**  
plan

CREATIVE  
FUTURE IDEAS  
LITHUANIA

 **LUDOR**  
ENGINEERING

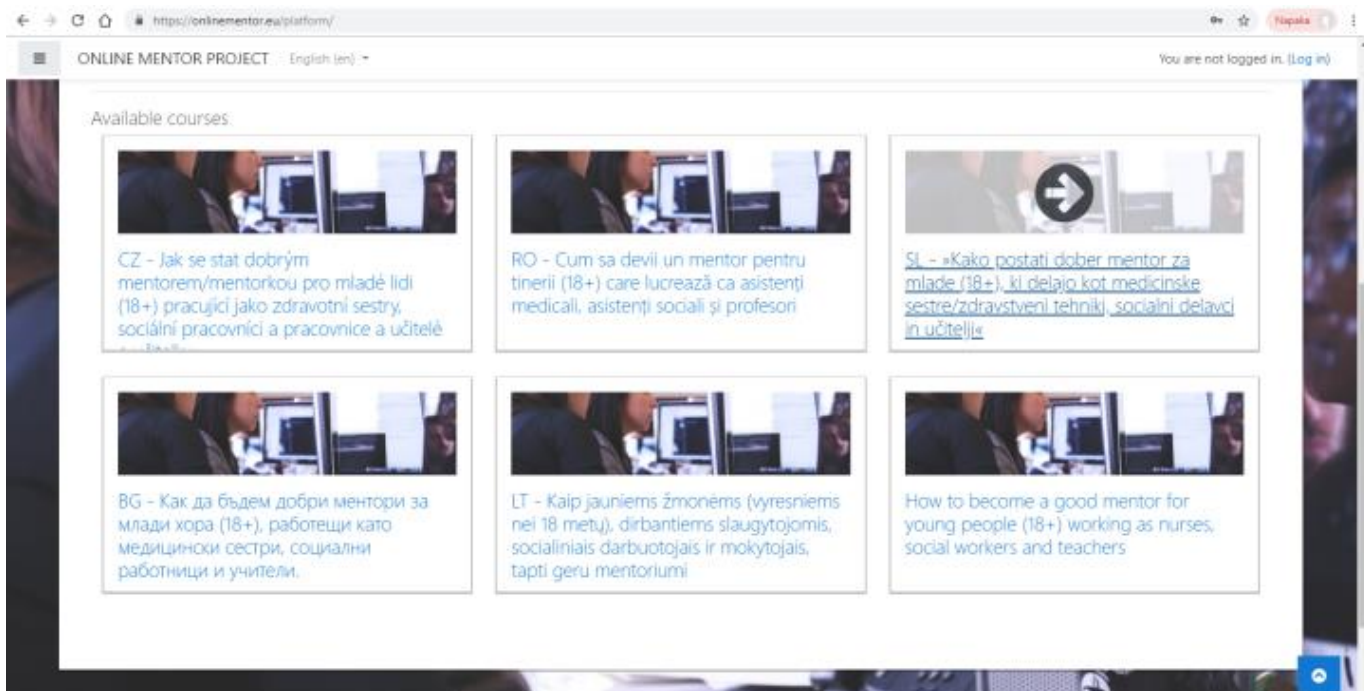
**STEP**  
Institute  
Institute for Social Entrepreneurship  
and Innovation

### **CONTACT**

<http://onlinementor.eu>

[facebook.com//OnlineMentor.EU](https://www.facebook.com/OnlineMentor.EU)

Platforma online : <https://onlinementor.eu/platform>



## Disclaimer

“ Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi folosit conținutul informației.”